

Abstract zur Bachelorarbeit

Fachgebiet: Optometrie
Name: Fassnacht, Marion
Thema: **Gutes Sehen im Schulsport – Erstellen einer Informationsbroschüre für (Sport) – Lehrer an Grundschulen**
Jahr: 2011
Betreuer: Frau M.Sc. Dipl.-Ing. (FH) Michaela Friedrich

Ziel. Ziel der vorliegenden Bachelorarbeit ist es, Sportlehrern an Grundschulen (SaG) mit einer erstellten Informationsbroschüre auf „Gutes Sehen im (Schul)sport“ hinzuweisen, sowie Hilfestellungen und Empfehlungen für den Schulalltag zu geben. Mit Hilfe einer Umfrage unter SaG sollen Verbesserungs- und Optimierungsvorschläge für die Broschüre eingeholt werden, sowie Möglichkeiten der Verbreitung der Informationsbroschüre erfasst werden. Die Broschüre soll mit Hilfe der Umfrageergebnisse optimiert werden.

Material und Methode. Es wurde eine Informationsbroschüre zum Thema „Gutes Sehen im (Schul)sport“ für SaG erstellt. Grundlage bildete die Literaturrecherche und der Workshop bei der Interdisziplinären Fachtagung an der FH Jena 2010. Mit Hilfe eines Fragebogens, bestehend aus 20 Fragen zum Layout, Verständlichkeit, Inhalt und soziodemographischen Daten, wurde ein Feedback zur Informationsbroschüre eingeholt. Der Fragebogen konnte online oder schriftlich beantwortet werden. Insgesamt nahmen 18 SaG aus acht Bundesländern teil. 18 Fragebögen konnten ausgewertet werden. 77,8% der SaG waren weiblich und 22,2% männlich in einem Alter von 27 Jahren bis 58 Jahren.

Ergebnisse. Die vorab erstellte Informationsbroschüre zum Thema „Gutes Sehen im (Schul)sport“, welche sich mit der Bedeutung des Sehens, Ametropien, peripherem Sehen, binokularem Sehen, Auffälligkeiten bei visuellen Defiziten im Sport, Korrektionsmöglichkeiten und Ansprechpartner fürs Sehen beschäftigt, wurde aufgrund der Antworten der Umfrage verbessert und optimiert. Damit liegt eine auf die Zielgruppe angepasste Informationsbroschüre vor. Weiterhin lieferte die Umfrage Möglichkeiten zur Verbreitung der Broschüre. Die meistgenannten Vorschläge waren Schule, Kindergarten und verschiedene Ärzte bzw. Augenoptiker.

Schlussfolgerung. Die Informationsbroschüre wird als interessant und nützlich angesehen um Informationen über „Sehen und Sport“ zu erhalten.

Schlüsselwörter. Sehen, Schulsport, Kinder, Ametropien, Korrektionsmöglichkeiten

Abstract Bachelor Thesis

Specific Field: Optometry

Name: Fassnacht, Marion

Bachelor Thesis: **Seeing well at (school) sports – Development of an information brochure for primary school sport teachers**

Year: 2011

Supervising Tutor: Frau M.Sc. Dipl.-Ing. (FH) Michaela Friedrich

Purpose. The aim of this bachelor thesis is, to advise sport teachers in primary schools of "seeing well in school sports", with a created information booklet and give assistance and recommendations for the school day. Using a survey of sport teachers at primary schools should be improvement and optimization suggestions for the brochure obtained and possibilities of dissemination of the information brochure be recorded. The brochure will be optimized with the survey results.

Methods. An information brochure on "Seeing well at (school) sports" was created for sport teachers at primary schools. That was based on literature re-view and the workshop at the Interdisciplinary Symposium at the University of Applied Sciences Jena 2010th. With a questionnaire, consisting of 20 questions about the layout, clarity, content and socio-demographic data, feedback was sought about the information brochure. The questionnaire could be answered in writing or online. A total of 18 SAG from eight provinces took part. 18 questionnaires were evaluated. 77.8% of the sport teachers were female and 22.2% males in the age of 27 years to 58 years.

Results. The designed information brochure on "Seeing well in the (school) sports," which deals with the importance of vision, ametropia, peripheral vision, binocular vision, abnormalities in visual deficits in the sport, correction device and contact persons for vision, was improved because of the responses of the survey and optimized. Thus there is a target-group adapted information brochure available. Furthermore, the survey provided possibilities for dissemination the brochure. The most frequently mentioned suggestions were school, kindergarten, and several doctors and opticians.

Conclusion. The information brochure is seen as interesting and useful to obtain information of "Vision and Sport".

Keywords. Vision, school sport, Children, ametropia, correction device