

Abstract zur Bachelorarbeit

Fachgebiet: Optometrie
Name: von Arb, Nicole
Thema: **Erstellen einer Beratungsmatrix für Outdoor Sportarten, mit den jeweiligen visuellen Anforderungen und den dazu empfohlenen Filtergläsern auf Basis einer Marktumfrage**
Jahr: 2015
Betreuer: Prof. Wolfgang Sickenberger, M.S. Optom. (USA), Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Ziel. Hauptziel dieser Arbeit war im Rahmen einer ausführlichen Literaturrecherche die visuellen Anforderungen von verschiedenen Outdoor Sportarten, wie auch die dazu empfohlenen Filtergläser zusammenzufassen. Auf Basis einer Umfrage unter Sportoptiker / Sportoptometristen in Deutschland, Österreich und Schweiz (DACH - Ländern) wurde mittels einem elektronisch gestützten Erhebungsbogen sowohl die visuellen Leistungsanforderungen in verschiedenen Outdoor Sportarten, wie auch deren Korrektionsmittel erfragt und statistisch ausgewertet. Die Resultate wurden in einer Beratungsmatrix abgebildet und sollen als Hilfestellung für die Beratungsgespräche dienen.

Material und Methode. Zur Literaturrecherche wurde Fachliteratur von 14 Spezialisten herangezogen. Der elektronisch gestützte Fragebogen wurde an über 100 spezialisierte Sportoptometristen per Mail versendet. Der elektronische Fragebogen umfasste insgesamt 15 Fragen, die sowohl offen als auch geschlossen beantwortet werden konnten. Dabei wurde auch das Spezialgebiet der jeweiligen Sportoptometristen abgefragt. Bei einer hohen Rücklaufquote von über 20% konnten insgesamt 28 ausgefüllte Fragebögen der Sportspezialisten in die Auswertung aufgenommen werden.

Ergebnisse. Die optimale Korrektion ist essentiell für die Reaktionsgeschwindigkeit und Einschätzung der Tiefenschärfe. Die dynamische Sehschärfe und das Tiefensehen werden bei den meisten Sportarten am stärksten gefordert, insbesondere bei Ballsportarten bzw. Rückschlagspielen. Sportarten, bei welchen die „Voraussicht“ eine wichtige Voraussetzung ist, benötigen einen belastungsstarken Fernvisus. Für die meisten Sportarten ist bei Sonnenlicht ein braunes Filterglas empfehlenswert. Die Filterfarb- und Kategorie Wahl bleibt aber individuell. Ein polarisierendes Brillenglas wird nur für den Wassersport empfohlen.

Schlussfolgerung. Grundsätzlich ist für jede Sportart eine geeignete und individuelle Versorgung wichtig. Mit einer Vollkorrektion der ggf. vorhandenen Fehlsichtigkeit kann eine bessere Leistung bei geringerem Verletzungsrisiko erbracht werden. Die erstellte Beratungsmatrix dient im Alltag als grobe Hilfestellung.

Schlüsselwörter. Visuelle Anforderungen, Outdoor Sportarten, Filtergläser, Beratungsmatrix, Marktumfrage

Abstract Bachelor Thesis

Specific Field: Optometry
Name: von Arb, Nicole
Bachelor Thesis: **Creating a Consulting Matrix for outdoor sports, with the respective visual requirements and the recommended filter glasses, based on a market survey**
Year: 2015
Supervising Tutor: Prof. Wolfgang Sickenberger, M.S. Optom. (USA), Ernst-Abbe-Hochschule Jena

Purpose. The main objective of this study was to summarize the visual requirements of various outdoor sports, and also to give an overview on the recommended filter glasses as part of a comprehensive literature review. Based on a survey among sports opticians / sports optometrists from the German speaking – countries in Europe, the visual performance requirements as well as their correction means have been enquired. This was covering various outdoor sports and done with an electronically assisted data entry. Afterwards, it was statistically analyzed. The results have been displayed in a matrix and are intended to support on counseling sessions.

Methods. For literature review, specialist literature of 14 specialists has been consulted and investigated. The electronically assisted questionnaire was sent to more than 100 specialized sports optometrists via email. The questionnaire covered a total of 15 questions with the possibility of open and closed answers. Also the specialty of each sport optometrist was covered. With a good response rate of more than 20%, a total of 28 completed questionnaires of sports specialists could be included in the evaluation.

Results. The optimal correction is essential for the reaction speed and assessment of the focus. The dynamic visual acuity and depth perception are the essential elements in most sports, particularly in ball sports or rebound games. In sports, where the "foresight" is an important prerequisite, a strong stress distance vision is elementary. For most sports a brown glass filter is recommended in sunlight. But the choice of the filter color and filter category still remains individually. A polarizing lens is recommended only for water sports.

Conclusion. Basically, an appropriate and individual assistance is important for any sport. With a full correction of the possibly existing refractive error, a better performance with less risk to accidents can be expected. The created consultancy Matrix supports for general purposes as rough and good tool.

Keywords. visual requirements, outdoor sports, filter glasses, consulting matrix, market survey